



# Osteopatía Craneal y Terapia Craneosacra

Actúa también mediante técnicas manuales, liberan y facilitan la micro movilidad del cráneo y el conjunto de la relación craneosacra a través de las membranas meníngicas y el papel del líquido cefalorraquídeo.

Algunas consecuencias de alteraciones posturales, traumatismos, desequilibrios musculares, etc, pueden afectar a nervios craneales, arterias, glándulas y otros tejidos, a su paso por orificios craneales o en el interior mismo, lo que puede provocar neuralgias, dificultades de visión, audición, alteraciones de algunas funciones glandulares, vértigos, migrañas, e incluso a través del sistema nervioso vegetativo, trastornos digestivos, respiratorios, vasculares, etc.

En varias ocasiones, la disfunción primaria o causa de todo el desarreglo mecánico posterior que llevará a determinado segmento a ser sintomático y doloroso, suele situarse a distancia de éste. Por éste motivo, la Osteopatía trata la zona dolorosa y otros segmentos a distancia causantes del encadenamiento de tensiones, disfunciones articulares, musculares, etc. que acaban por sobrecargar el tejido que finalmente presenta el síntoma doloroso.

Es muy frecuente encontrar lumbalgias que responden a una causa primaria de antecedentes de lesiones de tobillo mal solucionadas. Esto genera una alteración en la biomecánica de la marcha que termina por sobrecargar la zona lumbar o cualquier otro nivel vertebral, provocando dolor y déficit funcional.